



En orden con el pasado.

1. Cuando el pasado se encuentra en su lugar, nos potencia nos impulsa, es el espacio dónde se encuentran las lecciones aprendidas y nuestra experiencia de vida.
2. Cuando el pasado nos pesa, debemos revisar con que nos hemos quedado, con la lección o con el dolor , cuando nos aferramos a lo que nos ha pasado, en lugar de a lo que nos ha traído el pasado se revive una y otra vez como si siguiese estando presente y nos pesa y nos resta energía hasta que tomamos la decisión de cambiarlo de carpeta y añadirlo a la de lecciones aprendidas, teniendo que renunciar al dolor y a la necesidad de sentirnos ofendidos.
3. Haz una lista de asuntos pendientes y agendalos, puede ser para dentro de dos horas, o de cuatro años, pero ponles una fecha para que dejen de restarte energía en el presente.
4. Suelta todos los proyectos que has decidido emprender y finalmente no se han materializado, si quieres retomarlos más adelante podrás hacerlo pero suéltalos en este momento y recupera tu energía.
5. Revisa tus decretos y crea unos nuevos más nutritivos, hazte consciente de todo lo que has podido expresar que no este siendo positivo para ti en este momento y descréalo, creando algo más positivo y siendo siempre coherente con tus palabras.
6. Si tienes historias inacabadas, permite darles un final ficticio y archivarlas, el inconsciente no distingue la realidad de la ficción por lo que será una forma de soltarlas.
7. Suelta y agradece todo lo vivido, si hay una clave para que las situaciones no se repitan en el futuro es permitir que nos regalen todo lo que habían venido a enseñarnos.