



En sintonía con el futuro

1. Para que nuestro futuro sea diferente una de las claves es aprender a recibir, que no es tan sencillo cómo parece y abrirnos de verdad a ello.
2. Identifica que te separa de recibir, puede ser el miedo a ser vulnerable, es el momento de que reconozcas las partes vulnerables de ti y te permitas mostrarlas para que no te separen del mundo.
3. La necesidad de control, puede ser otra barrera para recibir, ya que mientras damos estamos controlando y cuando recibimos esa falsa sensación de control desaparece y nos sentimos de nuevo vulnerables.
4. El orgullo a veces nos engaña haciéndonos creer que las cosas solo son valiosas si las conseguimos solos, cuando realmente solo crecemos de verdad cuando somos capaces de unir nuestras fuerzas con el resto y aprendemos a compartir de verdad, conseguimos ir más lejos y conseguir cosas más grandes.
5. Podemos recibir de todo y de todos si hay una situación o persona de la que sentimos que no podemos recibir nada, debemos revisar nuestra actitud y abrirnos a recibir, hasta ser capaces de darnos cuenta de que regalo escondía que no hemos sido capaces de ver.
6. A veces la confianza en el futuro es lo que nos separa de recibir es bueno revisarla y si sentimos que es débil, crearlo a través del arte, un cuento de cómo nos imaginamos en tres años, un dibujo, una visualización creativa, ya sabemos que esos símbolos son el lenguaje del inconsciente y pueden ayudarnos a soltar el miedo que a veces tenemos proyectado en el mañana.
7. Las decisiones son la flecha que ponen la energía en marcha, pon siempre objetivos, dirección y toma decisiones que hagan que la energía se ponga en marcha en dirección a tus sueños.